



## スポーツ力を考える

新しい部活動改革について、前号までお伝えいたしました。この改革により、部活動時間が大きく減じられることにより、子どもたちのスポーツ活動が縮小することが予測されます。

今回は、スポーツが子どもたちに与えることができる効果について考えてみました。

わたしたちは、スポーツに親しむことにより、次のような効果を得ていると思います。

- スポーツに親しむことによって、体を動かすという人間の本源的な欲求の充足
- 爽快感・達成感・他者との連帯感等、精神的な充足
- 体力の向上・ストレスの発散・生活習慣病の予防など、心身両面にわたる健康の保持増進

また、スポーツは次のような影響力をもっていると考えます。

- 人間の可能性の極限を追求する営みという意義
- 競技スポーツに打ち込む選手のひたむきな姿や高い技術による、人々のスポーツへの関心の向上、夢や感動の提供
- 活力ある健全な社会の形成にも大きく貢献

さらに、スポーツの持つ青少年の健全育成に関する社会的意義には次のようなものがあると思います。

- 青少年の心身の健全な発達を促す
- 自己責任、克己心やフェアプレーの精神を培う
- 仲間や指導者との交流を通じて、青少年のコミュニケーション能力を育成する
- 豊かな心と他人に対する思いやりの心を育む
- 様々な要因による子どもたちの心身のストレスの解消する
- 多様な価値観を認めあう機会を与える

これから、長与スポーツクラブは新しい取組として、部活動を支援する活動も展開していきたいと思えます。

### 教室募集状況 (9月時点)

募集中：親子卓球／サッカー／フィットネス教室／親子テニス  
募集停止：親子バドミントン／チア・リーディング

### 特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>  
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス [nsc@jewel.ocn.ne.jp](mailto:nsc@jewel.ocn.ne.jp)

### 事務所開設時間

月・水・金  
14:30～16:30

### 新しい生活様式

まめに手洗い、手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気  
身体的距離の確保 「3密」の回避（密集・密接・密閉）  
毎朝の体温測定、健康チェック

