



陸上教室参加者 募集！

陸上教室は、現在利用会員 6 名（すべて小学校 5 年生）で活動しています。人数不足のためリレーの練習の時は、利用会員の弟妹のご協力、保護者の皆様方のご協力も得ながら、アットホームな活動をしています。

陸上は、投・走・跳に関する競技があります。教室では、すべての競技について、体験しています。毎回、さまざまな種目の少し高度な技術を伝え、それに挑戦しています。

- 陸上競技を知ってほしい。
- 陸上を好きになってほしい。
- 陸上を続けてほしい。
- 他の競技をしたいと思う人もいると思いますが、その時の基礎にしてほしい。

という、願いをもっています。

また、スポーツのトレーニングでは、怪我することもあります。できるだけ、怪我を回避するよう、青山学院大学陸上競技駅伝チームで実施されているウォーミング・アップ、クーリングダウンの方法を参考にした内容を行っています。

会員募集中です。毎週土曜日 9 時から 12 時まで、長与町総合運動公園陸上競技場で行っています。まずは、見学・体験からいかがでしょうか。小学校 5 年生から中学生を対象としています。

部活動地域移行

部活動地域移行について、本クラブはスポーツ庁地域運動部活動推進事業の再委託を受け、長崎県で唯一実証実験を実施しています。

最近、部活動地域移行の内容や具体的な準備方法等についてのお問い合わせが増えてきました。

1 月中旬には、松浦市より中学校の先生がお見えになり、運動部活動地域移行について、現状を説明することとなっています。

2 月には、地域移行に関する会議への出席依頼、日本スポーツ協会から取材も予定しています。

たいへん難しく、厳しいチャレンジですが、子どもたちのスポーツ環境を維持するためにしっかり取り組んでいきたいと思っています。



教室募集状況 (1 月時点)

募集中：サッカー／フィットネス／親子テニス／陸上／ダンス（若干名）
募集停止：親子バドミントン

特定非営利活動法人総合型 S C 長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HP アドレス <http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所開設時間
月・水・金
14:30～16:30

新しい生活様式

まめに手洗い、手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
身体的距離の確保 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
毎朝の体温測定、健康チェック

