



多様なスポーツの体験

総合型地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多目的）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

長与スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブです。さまざまなスポーツを体験していただきたいと思います。本クラブや本クラブ以外が主催するスポーツについて紹介します。

SUP 教室

9月16日に潮井崎公園でSUP教室を開催しました。気象条件も良く、参加された皆様にもご満足いただいたのではないかと思います。9月23日・30日に潮井崎公園板の浦公園で今後実施する予定です。



長与町教育委員会主催「エンジョイスports」

ユニカール

長与町教育委員会は「エンジョイスports」を毎年開催されています。今年の種目予定は、「ユニカール」です。冬季オリンピックの種目として知られている「カーリング」を体育館で行うような競技です。

来月から開催予定となっています。参加は無料、申し込みは10月2日までです。詳細は、長与町役場ホームページに掲載されています。

町民体育祭

10月8日（日）に町民体育祭が4年ぶりに開催されます。子どもから大人まで参加できるプログラムが予定されているようです。

秋の一日を、自治会で競技に参加する関りや、町民体育祭をボランティアとして支える関りなどさまざまな形でご参加されるなど、スポーツを通して楽しんでみてはいかがでしょうか。

この日は、中学生の地域スポーツ活動は休みとしています。

教室募集状況 (9月時点)

募集中：サッカー／フィットネス／親子テニス／ダンス（中級のみ）／親子バドミントン（若干名）
中学生地域スポーツ活動も募集中です。

特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 <http://www.nagayoscl.sakura.ne.jp/NSC>

TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所開設時間

月・水・金 14:30～16:30

感謝

「有限会社長崎井上」様から、「地域スポーツ活動」の支援として、ご寄付を頂戴しました。心より感謝いたします。地域スポーツ活動がさらに良い実践となるよう利用させていただきます。

QRコード

HP



LINE



長与スポーツクラブ 令和5年10月行事予定

日	曜	時 間	教 室	対 象	場 所
1	日				
2	月	9:00～12:00	バトミントン教室	全	町民体育館
		19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
3	火				
4	水	19:00～21:00	フィットネス教室	全	働く婦人の家
5	木	19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
6	金				
7	土	9:00～10:30	サッカー教室	幼児～小学生	天満宮公園
		17:00～20:00	ダンス教室	全	海洋スポーツ交流館
8	日				
9	月	スポーツの日			
10	火				
11	水	19:00～21:00	フィットネス教室	全	働く婦人の家
12	木	19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
13	金				
14	土	9:00～10:30	サッカー教室	幼児～小学生	天満宮公園
		17:00～20:00	ダンス教室	全	海洋スポーツ交流館
15	日	15:00～17:00	親子テニス教室	小3～	町営テニスコート
16	月	9:00～12:00	バトミントン教室	全	町民体育館
		19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
17	火				
18	水	19:00～21:00	フィットネス教室	全	働く婦人の家
19	木	19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
20	金				
21	土	9:00～10:30	サッカー教室	幼児～小学生	天満宮公園
		17:00～20:00	ダンス教室	全	海洋スポーツ交流館
22	日	15:00～17:00	親子テニス教室	小3～	町営テニスコート
23	月	9:00～12:00	バトミントン教室	全	町民体育館
		19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
24	火				
25	水	19:00～21:00	フィットネス教室	全	働く婦人の家
26	木	19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
27	金				
28	土	9:00～10:30	サッカー教室	幼児～小学生	天満宮公園
		17:00～20:00	ダンス教室	全	海洋スポーツ交流館
29	日	15:00～17:00	親子テニス教室	小3～	町営テニスコート
30	月	9:00～12:00	バトミントン教室	全	町民体育館
		19:00～21:00	親子バドミントン教室	小3～	長与中学校
31	火				

ダンス教室
時間帯について

17:00～17:50 初級1
18:00～18:50 初級2
19:00～19:50 中級

長与スポーツクラブ 地域部活動(Class C)予定表【10月】

9/8時点

		1	7	8	9	14	15	21	22	28	29	備考		
		日	土	日	祝月	土	日	土	日	土	日			
卓球	長与中 男	9:00～12:00 長与中	8:00～11:00 長与中		9:00～12:00 長与中	8:00～11:00 長与中		8:00～11:00 長与中	9:00～12:00 長与中	8:00～11:00 長与中	9:00～12:00 長与中		長与中 男	卓球
	長与中 女	8:00～11:00 長与中	9:00～12:00 長与中		8:00～11:00 長与中	9:00～12:00 長与中		9:00～12:00 長与中	8:00～11:00 長与中	9:00～12:00 長与中	8:00～11:00 長与中		長与中 女	
	第二中 男	8:00～11:00 長与小	11:00～14:00 長与二中 半面		8:00～11:00 高田中	8:00～11:00 長与二中 半面		8:00～11:00 長与小	長与町民 卓球大会	11:00～14:00 長与二中 半面	8:00～11:00 高田中		第二中 男	
	第二中 女												第二中 女	
サッカー		8:30～11:30 長与中	地域リーグ戦 高田中			8:30～11:30 高田中		8:30～11:30 高田中	8:30～11:30 長与中	地域リーグ戦 高田中	地域リーグ戦		サッカー	
野球		8:30～11:30 長与二中	8:30～11:30 長与二中		8:30～11:30 長与二中	8:30～11:30 長与二中		8:30～11:30 長与中	8:30～11:30 高田中	8:30～11:30 長与二中	8:30～11:30 長与二中		野球	
陸上			13:00～16:00 長与二中			13:00～16:00 長与町総合 陸上競技場		新人大会		13:00～16:00 長与町総合 陸上競技場			陸上	
バスケット	男	時津長与杯	14:00～17:00 高田中		11:00～14:00 長与中	8:00～11:00 高田中		Jrウィンターカップ 長崎県予選大会		14:00～17:00 長与中	11:00～14:00 長与二中		男	バスケット
	女		8:00～11:00 長与中		8:00～11:00 長与二中	14:00～17:00 長与中		Jrウィンターカップ 長崎県予選大会		11:00～14:00 長与中	8:00～11:00 高田中		女	
バレーボール	男	14:00～17:00 長与二中	11:00～14:00 長与中		8:00～11:00 長与中	11:00～14:00 長与二中		時津・長与杯 長与中 長与二中		8:00～11:00 長与二中	11:00～14:00 高田中		男	バレーボール
	女	8:00～11:00 長与中	14:00～17:00 長与二中		11:00～14:00 高田中	8:00～11:00 長与小Bコート				14:00～17:00 高田中	14:00～17:00 長与中		女	
バドミントン	長与中 男	町ジュニア大会	14:00～17:00 長与中		14:00～17:00 高田中	11:00～14:00 長与中 半面		14:00～17:00 高田中	8:00～11:00 高田中 半面	8:00～11:00 長与中	11:00～14:00 長与中		長与中 男	バドミントン
	長与中 女		11:00～14:00 高田中		14:00～17:00 長与中	8:00～11:00 長与中		11:00～14:00 高田中 半面	14:00～17:00 高田中	11:00～14:00 高田中	8:00～11:00 長与中		長与中 女	
	第二中		8:00～11:00 長与二中		11:00～14:00 長与二中	14:00～17:00 長与二中		8:00～11:00 高田中	11:00～14:00 高田中	14:00～17:00 長与二中	8:00～11:00 長与二中		第二中	
	高田中		8:00～11:00 高田中		8:00～11:00 高田中	11:00～14:00 長与中 半面		11:00～14:00 高田中 半面	8:00～11:00 高田中 半面	8:00～11:00 高田中	14:00～17:00 高田中		高田中	
弓道		8:30～11:30 長与中	8:30～11:30 長与中		8:30～11:30 長与中	8:30～11:30 長与中		8:30～11:30 長与中	昇段審査	8:30～11:30 長与中	8:30～11:30 長与中		弓道	
柔道			9:00～12:00 長与町武道館			9:00～12:00 長与町武道館		9:00～12:00 長与町武道館		9:00～12:00 高田中武道場			柔道	
剣道			11:00～14:00 長与二中 半面			8:00～11:00 長与二中 半面		8:00～11:00 高田中武道場		11:00～14:00 長与二中 半面			剣道	
ソフトテニス	男子	11:00～13:00 シー大テニスコート (3面)	9:00～12:00 長与中		9:00～12:00 長与中	9:00～12:00 長与二中		9:00～12:00 長与中	9:00～12:00 高田中	9:00～12:00 長与中	9:00～11:00 シー大テニスコート (2面)		男子	ソフトテニス
	女子	9:00～11:00 シー大テニスコート (2面)	9:00～12:00 長与二中		9:00～12:00 高田中	9:00～12:00 長与中		9:00～12:00 長与二中	9:00～12:00 長与中	9:00～12:00 長与中	11:00～13:00 シー大テニスコート (3面)		女子	
硬式テニス		9:00～11:00 シー大テニスコート (1面)	9:00～12:00 高田中		9:00～12:00 長与二中	9:00～12:00 高田中		9:00～12:00 高田中	9:00～12:00 長与二中	9:00～12:00 高田中	9:00～11:00 シー大テニスコート (1面)		硬式テニス	
備 考		高田中体育館と武道場 使用不可		町民体育大会 の為お休み	町民体育大会 の振替	フェスタin高田の準備 13時～運動場と 体育館が使用不可	家庭の日 フェスタin高田 高田中全部使用不可						備 考	
		1	7	8	9	14	15	21	22	28	29	備考		
		日	土	日	祝月	土	日	土	日	土	日			