



## 令和6年度スタート

令和6年度がスタートしました。新1年生の姿は、何か自分自身にも新しい期待を感じさせる気がします。さて、今年はスポーツにとってどんな年でしょうか？まずは、国際大会をあげると、「パリ 2024 オリンピック」「パリ 2024 パラリンピック」が開催されます。国際大会での感動的なゲームや、長崎県勢の活躍にも大いに期待したいと思います。国内大会もたくさん開催されますが、長崎県で主に9月に開催される「日本スポーツマスターズ 2024」にも注目したいと思います。インターハイ「北部九州総体 2024」で、県内でも多くの競技が開催される予定です。そして、10月14日には「長崎スタジアムシティ」が開業予定です。「見る」スポーツも楽しみたいと思います。

### 【生徒の皆様へ】地域スポーツ活動

長与スポーツクラブは、令和3年度より国・県・町の委託事業を受けて、「運動部活動の地域移行」に取り組んでいます。本年度も、国が定める「改革推進機関」2年目として、委託事業を受託し、実践研究に着手します。

具体的には、休日の中学校の運動部活動の12の種目を、長与スポーツクラブが実施・運営主体となり、地域の指導者の皆様、兼職兼業の先生方、大学生のボランティアの方々の指導により、おおむね長与町内の中学校やスポーツ施設を活動場所として、町内の中学生対象にスポーツ活動を展開しています。

新中1の皆様、多くの入会をお待ちしています。右下、QRコードより、長与スポーツクラブHPから入会できます。

### 【指導者の皆様へ】

**JSPO 公認スポーツコーチングリーダー養成講習会（オンライン講座）を令和6年度から開催！4月10日に申込受付開始！**

日本スポーツ協会では、日本郵政株式会社の特別協賛により、「JSPO 公認スポーツコーチングリーダー養成講習会（オンライン講座）」を令和6年度から開催される予定です。申込受付は、令和6（2024）年4月10日（水）に開始となっています。

下記内容についてご確認いただき、受講をぜひご検討ください！

（内容）

- 「学校における部活動の位置づけ」
- 「ジュニア期のスポーツ指導に求められるコミュニケーションスキル」
- 「ジュニア期のスポーツ指導に求められるセルフマネジメント」
- 「ジュニア期の障がい者のスポーツ活動とスポーツ指導」

なお、NSCのHPにも指導者研修コンテンツを週1で更新しています。ご覧ください。

### 教室募集状況 （4月時点）

募集中：ダンス／サッカー／フィットネス／親子テニス  
親子バドミントン（週1回、月曜日のみ若干名募集します）  
中学生地域スポーツ活動も募集中です。

### 特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>  
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス [nsc@jewel.ocn.ne.jp](mailto:nsc@jewel.ocn.ne.jp)

### 事務所窓口開設時間

月・水・金  
14:30～16:30



日本スポーツ  
マスターズ  
2024 長崎  
大会



JSPO 指導者研修会



QRコード  
HP LINE

## 長与スポーツクラブ 令和6年5月行事予定

| 日  | 曜 | 時 間         | 教 室        | 対 象    | 場 所       |
|----|---|-------------|------------|--------|-----------|
| 1  | 水 | 19:00～21:00 | フィットネス教室   | 全      | 働く婦人の家    |
| 2  | 木 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 3  | 金 | 憲法記念日       |            |        |           |
| 4  | 土 | 9:00～10:30  | サッカー教室     | 幼児～小学生 | 天満宮公園     |
| 5  | 日 | 15:00～17:00 | 親子テニス教室    | 小3～    | 町営テニスコート  |
| 6  | 月 | 振替休日        |            |        |           |
| 7  | 火 |             |            |        |           |
| 8  | 水 | 19:00～21:00 | フィットネス教室   | 全      | 働く婦人の家    |
| 9  | 木 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 10 | 金 |             |            |        |           |
| 11 | 土 | 9:00～10:30  | サッカー教室     | 幼児～小学生 | 天満宮公園     |
|    |   | 17:00～20:00 | ダンス教室      | 全      | 海洋スポーツ交流館 |
| 12 | 日 | 15:00～17:00 | 親子テニス教室    | 小3～    | 町営テニスコート  |
| 13 | 月 | 9:00～12:00  | バドミントン教室   | 全      | 町民体育館     |
|    |   | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 14 | 火 |             |            |        |           |
| 15 | 水 | 19:00～21:00 | フィットネス教室   | 全      | 働く婦人の家    |
| 16 | 木 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 17 | 金 |             |            |        |           |
| 18 | 土 | 9:00～10:30  | サッカー教室     | 幼児～小学生 | 天満宮公園     |
| 19 | 日 | 15:00～17:00 | 親子テニス教室    | 小3～    | 町営テニスコート  |
| 20 | 月 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 21 | 火 |             |            |        |           |
| 22 | 水 | 19:00～21:00 | フィットネス教室   | 全      | 働く婦人の家    |
| 23 | 木 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 24 | 金 |             |            |        |           |
| 25 | 土 | 17:00～20:00 | ダンス教室      | 全      | 海洋スポーツ交流館 |
| 26 | 日 |             |            |        |           |
| 27 | 月 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 28 | 火 |             |            |        |           |
| 29 | 水 | 19:00～21:00 | フィットネス教室   | 全      | 働く婦人の家    |
| 30 | 木 | 19:00～21:00 | 親子バドミントン教室 | 小3～    | 長与中学校     |
| 31 | 金 |             |            |        |           |

### ダンス教室 時間帯について

17:00～17:50 初級1  
 18:00～18:50 初級2  
 19:00～19:50 中級

長とスポーツクラブ 地域部活動(Class C)予定表【令和6年5月】

4/22時点

|                                           |       | 3                                 | 4                         | 5                         | 6                 | 11                            | 12                | 18                                               | 19                                               | 25                | 26 | 備考                       |       |                                           |
|-------------------------------------------|-------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------|----|--------------------------|-------|-------------------------------------------|
|                                           |       | 金・祝                               | 土・祝                       | 日・祝                       | 月・祝               | 土                             | 日                 | 土                                                | 日                                                | 土                 | 日  |                          |       |                                           |
| 卓球                                        | 長与中 男 |                                   | 9:00～12:00<br>長与中         | 8:00～11:00<br>長与中         | 大会                | 9:00～12:00<br>長与中             |                   | 9:00～12:00<br>長与中                                | 8:00～11:00<br>長与中                                |                   |    |                          | 長与中 男 | 卓球                                        |
|                                           | 長与中 女 |                                   | 8:00～11:00<br>長与中         | 9:00～12:00<br>長与中         |                   | 8:00～11:00<br>長与中             |                   | 8:00～11:00<br>長与中                                | 9:00～12:00<br>長与中                                |                   |    |                          | 長与中 女 |                                           |
|                                           | 第二中 男 | 8:00～11:00<br>長与二中<br>半面          | 11:00～14:00<br>長与二中<br>半面 | 11:00～14:00<br>高田中        |                   | 8:00～11:00<br>長与二中<br>半面      |                   | 8:00～11:00<br>長与二中<br>半面                         | 8:00～11:00<br>高田中                                |                   |    |                          | 第二中 男 |                                           |
|                                           | 第二中 女 |                                   |                           | 8:00～11:00<br>高田中         |                   |                               |                   |                                                  | 11:00～14:00<br>高田中                               |                   |    |                          | 第二中 女 |                                           |
| サッカー                                      |       | 長崎中学生サッカーフェスティバル<br>終日<br>高田中・長与中 |                           |                           |                   | 13:00～16:00<br>ふれあい広場         |                   | 8:30～11:30<br>高田中(長・高)<br>13:00～16:00<br>長与二中(二) | 8:30～11:30<br>長与中(長・高)<br>13:00～16:00<br>長与二中(二) |                   |    |                          | サッカー  |                                           |
| 野球                                        |       | 大会<br>大分遠征                        |                           | 練習試合<br>諫早                |                   | 9:00～12:00<br>ふれあい広場          |                   | 8:30～11:30<br>長与二中                               | 8:30～11:30<br>長与二中                               |                   |    |                          | 野球    |                                           |
| 陸上                                        |       |                                   | 練習試合<br>トランス・コスモス         |                           |                   | 13:00～16:00<br>長与町総合<br>陸上競技場 |                   | 9:00～12:00<br>長与中                                |                                                  |                   |    |                          | 陸上    |                                           |
| バ<br>ボ<br>ス<br>ー<br>ケ<br>ー<br>ル<br>ツ<br>ト | 男     | 大会<br>町民体育館                       |                           |                           |                   | 8:00～11:00<br>高田中             |                   | 11:00～14:00<br>高田中                               | 11:00～14:00<br>長与中                               |                   |    |                          | 男     | バ<br>ボ<br>ス<br>ー<br>ケ<br>ー<br>ル<br>ツ<br>ト |
|                                           | 女     | 8:00～11:00<br>高田中                 | 11:00～14:00<br>長与中        | 11:00～14:00<br>高田中        |                   | 11:00～14:00<br>高田中            |                   | 14:00～17:00<br>長与中                               | 8:00～11:00<br>長与二中                               |                   |    |                          | 女     |                                           |
| バ<br>レ<br>ー<br>ボ<br>ー<br>ル                | 男     | 練習試合                              | 8:00～11:00<br>長与中         | 練習試合                      |                   | 11:00～14:00<br>長与二中           |                   | 14:00～17:00<br>高田中                               | 8:00～11:00<br>長与中                                |                   |    |                          | 男     | バ<br>レ<br>ー<br>ボ<br>ー<br>ル                |
|                                           | 女     | 練習試合                              | さつき杯                      |                           |                   | 14:00～17:00<br>長与中            |                   | 11:00～14:00<br>長与二中                              | 8:00～11:00<br>高田中                                |                   |    |                          | 女     |                                           |
| バ<br>ド<br>ミ<br>ン<br>ト<br>ン                | 長与中 男 | 11:00～14:00<br>長与中                | 14:00～17:00<br>長与中        | 8:00～11:00<br>高田中         |                   | 11:00～14:00<br>長与中            |                   | 8:00～11:00<br>長与中                                | 14:00～17:00<br>高田中                               |                   |    |                          | 長与中 男 | バ<br>ド<br>ミ<br>ン<br>ト<br>ン                |
|                                           | 長与中 女 | 8:00～11:00<br>長与中                 | 11:00～14:00<br>高田中        | 14:00～17:00<br>長与中        |                   | 8:00～11:00<br>長与中             |                   | 11:00～14:00<br>長与中                               | 14:00～17:00<br>長与中                               |                   |    |                          | 長与中 女 |                                           |
|                                           | 第二中   | 11:00～14:00<br>長与二中               | 8:00～11:00<br>長与二中        | 8:00～11:00<br>長与二中        |                   | 14:00～17:00<br>長与二中           |                   | 14:00～17:00<br>長与二中                              | 11:00～14:00<br>長与二中                              |                   |    |                          | 第二中   |                                           |
|                                           | 高田中   | 14:00～17:00<br>高田中                | 8:00～11:00<br>高田中         |                           | 8:00～11:00<br>高田中 | 14:00～17:00<br>高田中            |                   | 8:00～11:00<br>高田中                                | 11:00～14:00<br>高田中                               |                   |    |                          | 高田中   |                                           |
| 弓道                                        |       | 8:30～11:30<br>長与中                 | 諫早市大会                     |                           |                   |                               | 8:30～11:30<br>長与中 |                                                  | 8:30～11:30<br>長与中                                | 8:30～11:30<br>長与中 |    |                          | 弓道    |                                           |
| 柔道                                        |       | 9:00～12:00<br>長与町武道館              | 9:00～12:00<br>長与町武道館      | 9:00～12:00<br>長与町武道館      |                   | 9:00～12:00<br>長与町武道館          |                   | 9:00～12:00<br>長与町武道館                             |                                                  |                   |    |                          | 柔道    |                                           |
| 剣道                                        |       |                                   |                           | 14:00～17:00<br>長与二中<br>半面 |                   |                               |                   |                                                  | 14:00～17:00<br>長与二中<br>半面                        |                   |    |                          | 剣道    |                                           |
| ソ<br>フ<br>ト<br>テ<br>ニ<br>ス                | 男子    | 9:00～12:00<br>高田中                 | 9:00～12:00<br>長与中         | 9:00～12:00<br>高田中         |                   | 9:00～12:00<br>長与二中            |                   | 9:00～12:00<br>長与中                                | 9:00～12:00<br>長与中                                |                   |    |                          | 男子    | ソ<br>フ<br>ト<br>テ<br>ニ<br>ス                |
|                                           | 女子    | 9:00～12:00<br>長与中                 | 9:00～12:00<br>長与二中        | 9:00～12:00<br>長与中         |                   | 9:00～12:00<br>長与中             |                   | 9:00～12:00<br>長与二中                               | 9:00～12:00<br>高田中                                |                   |    |                          | 女子    |                                           |
| 硬式テニス                                     |       | 9:00～12:00<br>長与二中(1年生のみ)         | 9:00～12:00<br>高田中         |                           | 9:00～12:00<br>高田中 | 9:00～12:00<br>高田中             |                   | 9:00～12:00<br>高田中                                | 9:00～12:00<br>長与二中                               |                   |    | 3日大会(23年生)<br>4日結果次第で試合有 | 硬式テニス |                                           |
| 備 考                                       |       |                                   |                           |                           |                   | 中学校の運動場は<br>使用不可              | 体育大会<br>家庭の日振替    |                                                  | 家庭の日                                             | 西彼杵郡中総体           |    |                          | 備 考   |                                           |
|                                           |       | 3                                 | 4                         | 5                         | 6                 | 11                            | 12                | 18                                               | 19                                               | 25                | 26 | 備考                       |       |                                           |
|                                           |       | 金・祝                               | 土・祝                       | 日・祝                       | 月・祝               | 土                             | 日                 | 土                                                | 日                                                | 土                 | 日  |                          |       |                                           |