



教室参加 利用会員募集

前号でもお知らせしましたが、9月より「親子太極拳教室」を始めます。また、8月20日には「太極拳体験イベント」（参加費無料）を実施します。教室・体験教室の準備がありますので、事前の申し込みをお願いします。申し込みは、この会報誌を利用して、FAXするか、メールでお願いします。いずれの場合の連絡先は下の通りです。

さらに、10月からの「親子テニス」を募集します。テニスの開催曜日および時間は、9月と同じです。祝日や祝日の振替休日は実施しません。申し込み容量は、親子太極拳教室と同じようにFAXまたは、メールでお願いします。

WBGT(暑さ指数)

連日暑い日が続いていますが、暑さを気温と湿度との関係で表わす指数があります。その指数を暑さ指数(WBGT)といます。これは、人体と外気との熱のやりとりに着目した指標で、人体の熱のやりとりに与える影響の大きい、湿度、日射・輻射(ふくしゃ)などの熱環境、気温の3つを取り入れた指標です。

詳しくは、環境省熱中症予防サイトをご覧ください。

本クラブでも、暑さからの安全を考慮し、WBGT 指数により次の教室で8月の対応を行っています。

親子テニス・親子バドミントン・サッカー

- 教室開始時、WBGT31℃以上は活動を実施しません。最大30分開始を遅らせます。
- 30分たっても31℃未満にならない場合は、教室中止といたします。

他の教室でも、水分をこまめにとるようにしています。日常生活においても、要警戒・要注意の暑さが続いています。

() 教室 申込書 (この用紙をご利用ください)

お名前	年齢(学年)	連絡先	備考

教室募集状況 (8月時点)

募集中：親子卓球／サッカー／フィットネス教室／親子テニス／親子太極拳教室
募集停止：親子バドミントン／チア・リーディング

特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC>
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所開設時間

月・水・金
14:30～16:30

フェアプレイで日本を元気に

あくしゅ あいさつ ありがとうをしよう!
(日本スポーツ協会 フェアプレイキャンペーン より)

