長与スポーツクラブ会報誌

第 148 号
2020/2/18

発行：ＮＰＯ法人
長与スポーツクラブ

人生 100 年時代とスポーツ

政府により「人生 100 年時代構想会議」という話し合いの場が持たれ、今後の日本のあり方について、さまざまな議論がなされました。その中間報告に次のような、記述が見られます。

○ ある海外の研究では、2007 年に日本で生まれた子供の半数が 107 歳より長く生きると推計されており、日本は健康寿命が世界一の長寿社会を迎えています。
○ 100 年という長い期間をより充実したものにするためには、幼児教育から小・中・高等学校教育、大学教育、更には社会人の学び直しに至るまで、生涯にわたる学習が重要です。
○ 人生 100 年時代に、高齢者から若者まで、全ての国民に活躍の場があり、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくることが重要な課題となっています。

この予測から、「健康」の大切さを、改めて確認することもできます。心身の健康は、適度な運動やスポーツによって得られる、あるいは維持することもできると考えます。
運動やスポーツは習慣です。習慣は、自分の考えと行動により作り上げることができます。長与スポーツクラブも、そのきっかけにしてみてはいかがでしょうか？

チア・リーディング教室見学について

チア・リーディング教室では、４月に見学会を開催する予定です。見学は４月のみの水曜日 17:00～17:50 です。その後、５月から入会を受け付ける予定ですが、現在、会員多数のため、募集は若干名となります。あしからず、ご了解下さい。

2020 東京オリンピック・パラリンピック　～オリンピックの発祥～

今年は、オリンピック・パラリンピックが日本で開催されます。オリンピックは、古代と近代に分けられます。古代オリンピックの歴史は、今から約 2800 年前にさかのぼり、「オリンピア祭典競技」と呼ばれています。古代ギリシャのオリンピア地方で行われ、もともとは神々をあがめる体育や芸術の競技祭だったといわれています。その後、393 年を最後の大会となっています。

教室募集状況（２月時点）	募集中：親子卓球／サッカー／フィットネス教室／親子テニス 募集停止：親子バドミントン／チア・リーディング

特定非営利活動法人総合型ＳＣ長与スポーツクラブ
長与小学校体育館内　ＨＰアドレス　http://www.nagayosc.sakura.ne.jp/NSC
ＴＥＬ／ＦＡＸ　095-865-9511　　メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所開設時間
月・水・金
14:30～16:30

フェアプレイで日本を元気に

あくしゅ　あいさつ　ありがとうをしよう！
（日本スポーツ協会　フェアプレイキャンペーン　より）